

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E + gare OPEN J/P/S*
+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 2^a prova
Manifestazione inserita nella World Athletics – GLOBAL CALENDAR
VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

Rieti, Stadio Raul Guidobaldi – Martedì e Mercoledì 25 e 26 Giugno 2024

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - E-mail: milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

GARA ONLINE: **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E.** Riferimento per le iscrizioni online **ID635246** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE: **TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E.** Riferimento per le iscrizioni online **ID635247** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Sarà possibile iscriversi sul posto entro 1h 30’ prima della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Domenica 23 Giugno 2024 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Lunedì 24 Giugno 2024 sul sito Regionale, dopo le ore
ISCRIZIONI: 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **Allievi 1^a giornata = 100m*, 400m*, 1500m*, 2000st, 110Hs*, 4x100m**
Triplo, Asta*, Disco, Giavellotto, Marcia 5km*
2^a giornata = 200m*, 800m*, 3000m, 400Hs*, 4x400m
Alto, Lungo, Peso, Martello

Allieve 1^a giornata = 100m*, 400m*, 1500m*, 2000st, 100Hs*, 4x100m
Alto Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^a giornata = 200m*, 800m*, 3000m, 400Hs*, 4x400m
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto*

***OPEN J/P/S**

CADETTI ESATHLON:

1^a giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto, Lungo, Disco, 1000m

CADETTE PENTATHLON:

2^a giornata: 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600m

REFERENTI: *Ref. Tecnico e Organizzativo:* Alberto Milardi

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – EMAIL: iscrizioni@fidallazio.it

1 Giornata - ORE 12:00 – RITROVO			
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI
13:00	Salto con l'Asta OPEN J/P/S	Martello	100Hs (h. 0,84)
13:40			Salto in Lungo
14:15	Giavellotto	100Hs J/P/S (0,84)	
14:25		100Hs A(0,76)	
14:35	110Hs A (0,91)		
14:45	110Hs J (1,00)		
14:55	110Hs P/S (1,06)		
15:00			Giavellotto
15:05		100m OPEN J/P/S	
15:15			
15:25		Salto triplo	
15:35	100m OPEN J/P/S		
16:10	Disco		
16:15			Salto in Alto
16:20		400m OPEN J/P/S	
16:40	400m OPEN J/P/S		
17:15	Salto Triplo OPEN J/P/S		
17:20		2000st	
17:35	2000st		
17:55		4x100m	
18:15	4x100m		Disco
18:20		Salto in Alto	
18:40		1500m OPEN J/P/S	
18:50	1500m OPEN J/P/S		
19:00		Peso	
19:15	Marcia – 5 Km	Marcia – 5 Km	
19:45			1000m

2 Giornata – ORE 12:00 – RITROVO			
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTE
13:00	Martello	Salto con l'Asta OPEN J/P/S	
14:15			80hs
14:45		Disco	Salto in Lungo
15:00		400Hs OPEN J/P/S	
15:20	400Hs A (0.84)		
15:35	400Hs J/P/S (0.91)		
15:55		200m OPEN J/P/S	
16:00		Salto in Lungo	Salto in Alto
16:30	200m OPEN J/P/S	Giavellotto	
17:15		800m OPEN J/P/S	
17:30	Salto in Lungo - Peso		

17:40	Salto in Alto <u>800m OPEN</u> <u>J/P/S</u>		
17:50			
18:20		3000m	Giavellotto
18:35	3000m		
18:50		4x400m	
19:00	4x400m		
19:40			600m

Per gli allievi fuori regione sarà necessario inviare nulla osta del proprio C.R. di appartenenza al CR Lazio; nei concorsi i fuori regione accederanno alla finale, se classificati nei primi 8 dopo le prime 3 prove, in aggiunta ai primi 8 atleti del Lazio.

Nelle gare open, per gli atleti J/P/S fuori regione non sarà necessario il nulla osta.

Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.